

Farben der Trauer von Andrea Böttler



Meine Trauer ist rot,
für die Unruhe in mir.



Meine Trauer ist blau,
für die Einsamkeit, die Leere
und alle ungestillten Sehnsüchte.



Meine Trauer ist schwarz,
für die Verzweiflung und den Abgrund in meiner Seele.



Meine Trauer ist braun,
für das Ringen um Boden unter meinen Füßen.



Meine Trauer ist gelb,
für alle Schätze, die mir dennoch zuteil werden,
für das Licht, das immer wieder für mich scheint,
und für die Menschen, die die Sonne zu mir bringen.



Meine Trauer ist grün,
für die Hoffnung, die Zuversicht
und das Wissen darum, dass es immer weiter geht.



Trauer ist weiß,
für alle Schutzengel, die mich an der Hand halten,
mich trösten und Balsam meiner Seele sind.
Und für die Kraft,
die mich durch diese Zeit trägt,
ohne dass ich ihren Ursprung kenne.



Meine Trauer ist bunt wie ein Kaleidoskop,
für alle Gefühle in mir,
die sein wollen und sein dürfen.
Ich lasse sie zu und halte sie aus,
gebe ihnen Raum zum Leben
und zur Verwandlung.